

## Prendere il Piacere per Sé: un'arte che non si finisce mai di imparare

---

Chiedere è fondamentale per ottenere quello che si vuole. È proprio quando non si chiede che le aspettative possono diventare spropositate e le delusioni ancora più dure. Diamo spesso per scontato che l'altro debba capire esattamente cosa vogliamo, e ci mettiamo in una posizione di attesa passiva. Ma in realtà è molto raro che l'altro sia sempre in sintonia con noi: il più delle volte l'altro non immagina neppure quello che ci stiamo aspettando da lui e quanto valore attribuiamo a un suo gesto.

In un'epoca in cui il tempo è scandito dalla frenesia e dal dovere, andare a prendersi il Piacere per Sé risulta vitale.

Il Piacere, sfumatura ancora più attiva del solo Chiedere, non è sconveniente, e meno che mai dovrebbe essere contrapposto al dovere. Il Piacere è una Funzione sociale, un importante regolatore dei rapporti interpersonali nonché della salute di fondo di bambini e adulti. Il Piacere non dovrebbe essere considerato come una condizione eccezionale a cui accedere con mezzi speciali e artificiali, bensì come una condizione di base del funzionamento umano, solo di tanto in tanto interrotta da quelle situazioni esterne che richiedono un'azione più concentrata ed energica.

L'eccessivo carico di doveri, non alternato in modo sufficiente a momenti di Piacere, può portare a crolli e ad un indebolimento della persona.

Oggi si parla molto di Benessere e lo si ricerca in una infinità di metodi e tecniche, in surrogati e a volte in una quantità di attività affannose e superficiali.

Il Benessere comincia dall'ascolto delle sensazioni profonde, situazione che sperimenteremo assieme durante le due giornate di lavoro.

## Riferimenti teorici

---

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. Questo modello guarda il mondo affettivo delle emozioni, il mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso.

Ciascuno dei Piani Funzionali (Emotivo, Cognitivo, Posturale, Fisiologico) è caratterizzato da un preciso quadro di Funzioni che lo specifica, modulandosi in interazione con gli altri, affinché la persona possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di Fondo, nei processi adattivi della vita quotidiana, nel modo più ampio possibile.

## Contenuti

---

- Entrare in contatto profondo con le propri Sensazioni per scegliere ciò che ci dà Piacere.
- Sperimentare la capacità di Affermare se stessi e i propri desideri senza il timore del giudizio.
- Sperimentare il porre un limite all'Altro per allontanare ciò che toglie spazio al Piacere.
- Sperimentare la capacità di Prendere il Piacere per Sé seguendo i propri bisogni.
- Sperimentare il poter Stare e Godersi le cose scelte e ottenute.
- Sperimentare, all'interno delle relazioni, la possibilità di reciprocità.

## Destinatari

---

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema proposto.

## Metodologia

---

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

## Trainers

---

**Dott.ssa Roberta Rosin**

Psicologa, Psicoterapeuta S.I.F

**Dott.ssa Lisa Buoso**

Psicologa Funzionale

## Adesioni ed iscrizioni

---

*La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.*

*L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro il 2 maggio 2012. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.*

***Si prega di indossare un abbigliamento comodo***

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza: via.....n.....  
CAP.....Città.....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via.....n.....  
CAP.....Città.....  
Professione.....  
P.IVA/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
Email.....  
Cell. ....  
Padova, il .....  
Firma.....  
Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003**  
Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:  
**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale**  
**Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Lo Sportello informativo è aperto:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287  
Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.  
**Se si arriva in auto: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale**, si giunge in via Vicenza, entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.  
La sede è in prossimità del distributore Agip.



**PRENDERE IL PIACERE PER SÉ:**  
un'arte che non si finisce mai di imparare



**Seminario teorico-esperienziale**

**Venerdì 4 - Sabato 5**  
**Maggio 2012**  
dalle 10.00 alle 17.00

In collaborazione con la  
**S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOTERAPIA FUNZIONALE"**  
e con la  
**S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA FUNZIONALE"**  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania  
([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))