

Sogno e realtà nella rappresentazione di sé e dell'altro

“Chi sono?”, “Come mi vedono gli altri?”, “Come vorrei essere?” sono le domande che attraversano la nostra vita in diversi momenti di sviluppo: nel cambiamento, nella crescita, nelle esperienze nuove e significative che attraversiamo. Spesso sono queste domande che ci avvicinano ad una richiesta terapeutica, soprattutto se l'incongruenza tra diversi modi di Sentirsi, Essere Visti e Desiderarsi portano ad una malessere o ad una perdita di senso e di Continuità del Sé.

La rappresentazione di Sé come Funzione cognitiva è integrata e connessa a tutte le altre Funzioni psicocorporee e si modifica via via con e nelle Esperienze che andiamo ad attraversare senza per questo perdere la sua Continuità. Nel modo di rappresentarsi è fondamentale l'apertura delle Sensazioni come capacità di Percepirsi: questa esperienza affonda le proprie radici evolutive nell'essere stati Visti e dunque anche nelle immagini di sé che ci sono state rimandate e che anche ora riceviamo dagli altri.

Nel Sogno si può accedere ad una rappresentazione integrata del sé che racconta, attraverso il linguaggio simbolico, in che punto del nostro percorso di vita ci troviamo: le paure, i limiti ma anche le risorse e le nuove capacità.

Allora, il Desiderare per sé non si configura come “lo ideale” ma come un'esperienza di Progettualità in cui il proprio Valore, la Percezione di sé e il Mostrarsi possono farsi strada come Esperienza di Consistenza e Affermazione.

Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé.

Questo modello guarda il mondo affettivo delle emozioni, il mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso.

Ciascuno dei Piani Funzionali (Emotivo, Cognitivo, Posturale, Fisiologico) è caratterizzato da un preciso quadro di Funzioni che lo specifica, modulandosi in interazione con gli altri, affinché la persona possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di Fondo, nei processi adattivi della vita quotidiana, nel modo più ampio possibile.

Metodologia

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee, di contatto e tocco; un lavoro che coinvolge in una piena Consapevolezza e Conoscenza per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema proposto.

Obiettivi

- Entrare in contatto profondo con le proprie Sensazioni per Percepirsi e capirsi.
- Esplorare e conoscere i significati del proprio linguaggio simbolico nei sogni.
- Scoprire come gli altri ci vedono e come ci mostriamo.
- Conoscere l'altro attraverso il contatto per superare il pregiudizio.
- Contattare i propri desideri e progetti per sé: l'integrazione tra “Sé percepito” e “Sé ideale”.
- Valorizzarsi come esperienza di Consistenza e Piacere di sé.

Trainers

Dott.ssa Rita Pinetti

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale – S.I.F.

Dott.ssa Roberta Lubrano

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale

Adesioni ed iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro l'11 luglio 2012. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....

Cognome.....

Data di nascita.....

Luogo di nascita.....

Residenza: via.....n.....

CAP.....Città.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via.....n.....

CAP.....Città.....

Professione.....

P.IVA/C.F.....

Ente di appartenenza.....

Email.....

Cell.

Padova, il

Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:
Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale
Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Lo Sportello informativo è aperto:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

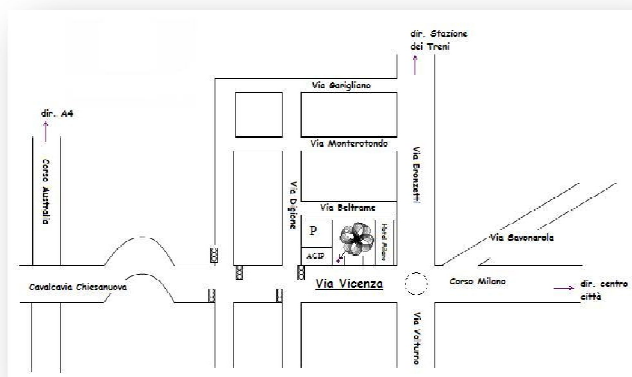
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se si arriva in auto: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale, si giunge in via Vicenza entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia. La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

Sogno e realtà nella rappresentazione di sé e dell'altro



Seminario teorico-esperienziale

Venerdì 13 – Sabato 14
Luglio 2012
dalle 10.00 alle 17.00

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"

Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

(www.psicologiafunzionale.it)