

## DALLE RADICI ALLA CHIOMA:

### *Il senso della Forza nel percorso di crescita*

Il Funzionamento della Forza è tra i più arcaici della vita dell'essere umano: già alla nascita, il bambino, ne fa esperienza attraverso l'atto che lo porta alla luce. Successivamente, la Forza del neonato, si manifesta nella voce e nei suoi primi movimenti, che divengono sempre più complessi, fino a rappresentarsi, nei primi anni di vita, in veri e propri giochi aggressivi, o atteggiamenti di "scontro" con i quali il bambino, ed, in seguito, l'adolescente, esprimono la propria Affermazione.

Potere sperimentare la Forza, nelle sue sfumature, favorisce il consolidarsi di esperienze di Autonomia, circoscrivendo risposte di Rabbia.

La conoscenza di questo percorso evolutivo permette, a chi si relaziona al bambino, di sostenere le prime espressioni di Affermazione di Sé ed, allo stesso tempo, di Contenerne le espressioni amplificate, atte a comprendere fino a dove arrivano le proprie possibilità.

In quest'ottica, questo seminario teorico esperienziale, vuole offrire ai partecipanti la possibilità di sperimentarsi nella propria Forza, così come si rappresenta nelle varie fasi di crescita, fino al suo consolidarsi, se attraversata in maniera soddisfacente, in personalità adulte consistenti e affermative.

## Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé.

Questo modello guarda al mondo affettivo delle emozioni, al mondo cognitivo con i ricordi, il simbolico e l'immaginario, il linguaggio dei movimenti e delle posture, i sistemi psicofisiologici come Piani integrati in cui il Sé si organizza, e permette di intervenire con un'operatività capace di soddisfare i bisogni del Sé in modo integrato ed armonioso.

Ciascuno dei Piani Funzionali (Emotivo, Cognitivo, Posturale, Fisiologico) è caratterizzato da un preciso quadro di Funzioni che lo specifica, modulandosi in interazione con gli altri, affinché la persona possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di Fondo, nei processi adattivi della vita quotidiana, nel modo più ampio possibile.

## Metodologia

Il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee, di contatto e tocco; un lavoro che coinvolge in una piena Consapevolezza e Conoscenza per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

## Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema proposto.

## Obiettivi

- ✓ Sperimentare la Forza originaria nella piacevolezza del distacco
- ✓ Esperire l'Aggressività nel gioco
- ✓ Opporsi all'altro senza entrare nelle emozioni negative
- ✓ Esperire l'Affermazione di Sé con tutto il proprio corpo
- ✓ Utilizzare la Forza nella sensazione di calma per raggiungere gli obiettivi desiderati
- ✓ Esprimere la Forza nella propria voce per permettere di far sentire la propria Presenza

## Trainers

**Dott.ssa Ester Boccasso**

Psicologa, Psicoterapeuta S.I.F.

**Dott.ssa Cristina Pesce**

Psicologa, Psicoterapeuta

## Adesioni ed iscrizioni

*La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.*

*L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Ist. S.I.F. di Padova entro il 26 Settembre 2012. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.*

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo**

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....  
Cognome.....  
Data di nascita.....  
Luogo di nascita.....  
Residenza:via.....n.....  
CAP.....Città.....  
Domicilio (se diverso dalla residenza):  
via.....n.....  
CAP.....Città.....  
Professione.....  
P.IVA/C.F.....  
Ente di appartenenza.....  
Email.....  
Cell. ....  
Padova, il .....  
Firma.....  
Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del  
**D.Lgs. n.196/2003**  
Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:  
**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale**  
**Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Lo Sportello informativo è aperto:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049 7389287  
Fax: 049 723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)  
[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

**Se si arriva in auto: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale**, si giunge in via Vicenza entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.  
La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

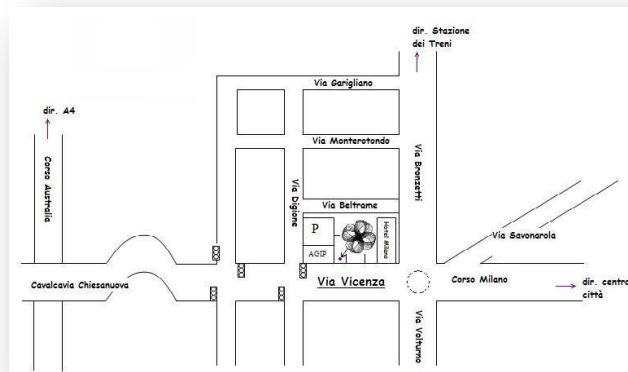
CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

**DALLE RADICI ALLA CHIOMA:**  
**Il senso della Forza**  
**nel percorso di crescita**



In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"  
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania  
  
([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))



Seminario teorico-esperienziale

**28-29 Settembre 2012**

**ore 10.00-17.00**