

Camminare a testa alta

Questo workshop teorico-esperienziale è centrato sull'esplorazione e l'attraversamento dell'Esperienza di Base di Consistenza. La Consistenza si può definire come solidità di una persona, come capacità di non farsi spostare dalle proprie convinzioni e dalle decisioni prese. Essa si manifesta attraverso segnali non verbali come l'essere ben piazzati al suolo, testa alta e postura eretta, muscoli tonici, sguardo aperto e franco, che guarda dritto negli occhi l'interlocutore, ed espressione fiera di Sé. Chi è Consistente è anche sicuro di sé, delle scelte fatte, pur nella consapevolezza che sbagliare è umano e che dagli errori si può trarre sempre nuovo apprendimento. Chi è Consistente è anche presente, è capace di farsi notare e di influenzare gli altri pur restando in disparte.

Se da piccoli si è costantemente sottoposti a critiche, svalutazioni e disapprovazione, si finisce con il perdere la propria Consistenza e il proprio Valore, con la conseguenza di un senso di incapacità persistente che può portare a non riuscire a realizzare i propri desideri, all'immobilità, o ad un fare caotico che non porta alla concretizzazione dei propri scopi; essere presi costantemente dai dubbi, o, ancora, a mostrare un'esagerata sicurezza attraverso cui si cerca di colmare un vuoto di certezze.

Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costruito clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé. In questa nuova prospettiva, non ha, dunque, più senso parlare di mente o di corpo, ma più

correttamente si fa riferimento all'organismo nella sua interezza e pienezza di Funzionamenti.

Il Neofunzionalismo, neutralizzando ogni forma di dualismo, si concentra su Funzionamenti che appartengono ad ogni essere vivente umano, ma che sono spesso visibili anche in specie animali. Infatti, un movimento, un comportamento che esprime Forza, Tenerezza, Protezione, Contatto, è un Funzionamento riconoscibile ed individuabile non solo nella razza umana, ma anche in molte specie animali. Ogni Funzionamento di fondo (o Esperienza di Base) è predisposto da un preciso quadro di Funzioni.

Ciascun piano del Sé (Piano Emotivo, Piano Cognitivo, Piano Posturale, Piano Fisiologico) si differenzia dagli altri per la specificità delle sue Funzioni. Le Funzioni si modulano affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti di base (o Esperienze di Base) nel modo più ampio possibile.

Contenuti

- Sentirsi nella propria postura, nei propri movimenti e in tutti quei piccoli gesti ed espressioni che costituiscono la base della Consistenza
- Sperimentare la Sicurezza e la capacità di accettare e imparare dagli errori
- Sviluppo del proprio Sé valorizzandone tutte le sue parti
- Manifestare i propri sentimenti, bisogni e opinioni che ci accomunano e distinguono dagli altri
- Sentirsi presenti al mondo e agli altri, esercitare il proprio carisma sugli altri

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità di attenzione e cura all'altro.

Metodologia

Il lavoro di gruppo prevede momenti di esperienza pratica, di condivisione dei vissuti e di riflessione teorica sul tema.

Le tecniche utilizzate fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale; si proporranno attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee di contatto, tocco e massaggio; un lavoro che coinvolge le Esperienze di Base del Sé per il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

Trainers

Dott. Luca Rizzi

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, socio S.I.F.

Dott.ssa Francesca Galvani

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, socio S.I.F.

Adesioni ed iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro il 23 novembre 2012. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

È necessario un abbigliamento comodo.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Residenza: via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
Domicilio (se diverso dalla residenza):
via.....n.....
CAP.....Città.....Provincia.....
E-mail.....
Cell.....

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro:
SI/NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Padova, il

Firma.....

Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova

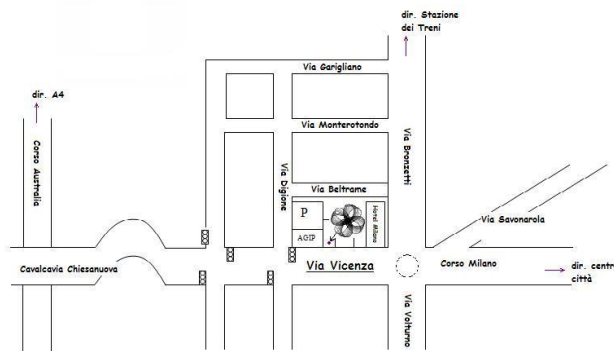
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

**Per informazioni
contattare lo Sportello informativo:**
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.
Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.
La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

CAMMINARE A TESTA ALTA

Seminario teorico-esperienziale



**Venerdì 30 novembre e
Sabato 1 dicembre 2012**

dalle 10.00 alle 17.00