

# CORSO DI TOCCO - MASSAGGIO FUNZIONALE INTEGRATO

Il tatto è stato descritto come il più importante organo di senso per entrare in contatto con il mondo esterno. Senza di esso la vita è pressoché impossibile (Barnett, 1972). Il Contatto è un'esperienza che si sviluppa nell'interazione reciproca tra due sistemi del Sé attraverso più livelli e più Funzioni; esso rende possibile un toccare insieme (cum-tactum), sentire dentro e percepire intima vicinanza con l'altro (empatia).

Il toccare è più di una stimolazione sensoriale: il toccare è comunicare con l'altro e diversi tipi di tocco possono trasmettere diverse emozioni (Hertenstein, 2002). Se una persona è nervosa, o serena, oppure triste, lo si percepirà dal suo tono di voce, dalla sua espressione del viso, ma anche dal modo di essere toccati da lei. Il tocco assume, proprio come la voce, significati diversi sulla base delle sue caratteristiche (intensità o pressione, dove si è toccati, velocità, costanza e prevedibilità, temperatura, durata del contatto, ampiezza dell'area toccata, etc). La combinazione di queste caratteristiche dà origine a moltissimi modi di toccare, ma solo alcuni riescono a suscitare in modo univoco determinate emozioni ed Esperienze. Il tocco, nella sua complessità, è un linguaggio universale, e in quanto tale può essere codificato, e, quindi, descritto nelle sue componenti, e decodificato, vale a dire può assumere un significato. Esso diventa tanto più importante quanto più gli altri mezzi comunicativi (il parlare, la vista, l'udito, ...) sono compromessi, non sviluppati o non conosciuti e, quindi, un modo fondamentale e in-

sostituibile per entrare in relazione col neonato, coi bambini con disturbi dello spettro autistico, con gli anziani dementi, con i malati.

Le giornate di lavoro prevedono approfondimenti teorici sul tocco ed esemplificazioni dell'applicazione di tecniche di tocco-massaggio Funzionale integrato nei vari distretti corporei. Sarà possibile assistere a dimostrazioni pratiche per osservare ed acquisire competenze sul tocco-massaggio integrato. Inoltre, i partecipanti potranno lavorare nella conduzione e progettazione di una tecnica di tocco-massaggio Funzionale integrato, utilizzando il Sé Ausiliario, in modo da conseguire le abilità specifiche nella relazione psicoterapica.

## Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 130 euro. Per studenti e specializzandi è di 90 euro.

Per iscriversi, inviare a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it) la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario. Il bonifico va intestato a:

**Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via Verdi  
C/C 000100438593  
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593ù**

## Docenti

G. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta Funzionale, Fondatore e Presidente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova, Didatta S.I.F.  
L. Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta S.I.F.  
L. Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

## Programma

### Sabato 12 ottobre 2013

9.00 - 9.30 Registrazione partecipanti  
9.30 - 10.30 "Il modello Funzionale"  
10.30 - 10.45 Pausa  
10.45 - 11.30 "La fisiologia del respiro"  
11.30 - 13.00 "Tecniche per riequilibrare il respiro"  
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo  
14.00 - 15.15 "Obiettivi del tocco"  
15.15 - 16.15 "L'importanza del setting"  
16.15 - 16.30 Pausa  
16.30 - 18.00 "Tocco per le sensazioni"

### Domenica 13 ottobre 2013

9.00 - 10.00 "Il ruolo sociale del tocco"  
10.00 - 11.30 "Tocco regressivo"  
11.30 - 11.45 Pausa  
11.45 - 13.00 Discussione sugli effetti della tecnica  
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo  
14.00 - 15.00 "Ricerche sugli effetti del tocco"  
15.00 - 16.30 "Tocco per il Benessere"  
16.30 - 16.45 Pausa  
16.45 - 18.00 "Risposta al tocco e personalità"  
18.00 - 18.30 Questionario finale di valutazione dell'apprendimento.

SI PREGA DI INDOSSARE UN ABBIGLIAMENTO COMODO.  
(es. tuta e calzini)

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Data di nascita.....

\*Luogo di nascita.....

\*Residenza: via.....n.....

CAP.....Città.....Provincia.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via.....n.....

CAP.....Città.....Provincia.....

\*Professione.....

\*Ente di appartenenza.....

\*P.iva.....

\*C.F.....

E-mail.....

Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del D.Lgs. n.196/2003

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione**  
Centro di Psicologia e Psicoterapia  
**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

Per informazioni  
contattare lo Sportello informativo:  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

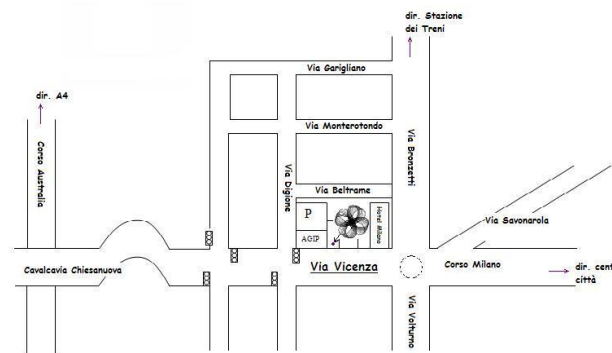
[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10 scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

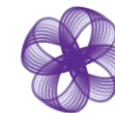
**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.



In collaborazione con la  
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"  
e con la  
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"

([www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it))

Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

**Istituto S.I.F. di Padova**

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi

Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

## CORSO DI TOCCO - MASSAGGIO FUNZIONALE INTEGRATO



**12 - 33 ottobre 2013**

Dalle ore 9 alle ore 18

**Il corso ha ottenuto 14 crediti ECM per le professioni di Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapisti della neuro e psicomotricità, Logopedista.**