

Viaggio alla scoperta di Sé

Questo workshop teorico-esperienziale è centrato sull'esperienza del viaggio come scoperta di Sé. Un viaggio deve avere una meta, ma questa, se non presente e chiara fin dall'inizio, può essere scoperta o ritrovata nel corso del viaggio stesso.

In questo percorso occorre, innanzitutto, Sentirsi. È attraverso le sensazioni che possiamo prendere delle decisioni, è attraverso di esse che il nostro organismo ci comunica come sta in varie situazioni mostrandoci cosa è meglio per noi. Altrettanto importante è Percepire il mondo esterno, potersi entusiasmare nello scoprire cose nuove. La capacità di guardare quello che ci circonda con occhi nuovi non dovrebbe essere una prerogativa dell'infanzia perché è grazie allo stupore che possiamo accogliere aspetti sempre diversi e nuovi dettagli di ciò che ci circonda.

Nel viaggio, inoltre, è importante saper Scegliere chi si vuole portare con sé, saper organizzare e Progettare il programma e la destinazione, altre volte è utile lasciarsi guidare e lasciare ad altri il compito di organizzare.

Nel corso del viaggio, è possibile incontrare degli ostacoli, ma questo non deve fermarci; occorre essere determinati e andare fino in fondo per veder realizzato il proprio progetto.

Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costrutto clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé.

Il Neofunzionalismo, con un approccio olistico, si

concentra su Funzionamenti che appartengono ad ogni essere vivente umano e che sono spesso visibili anche in specie animali. Infatti, la Forza, la capacità di Percepire ed Esplorare, il Sentirsi, il Contatto, sono Funzionamenti riconoscibili ed individuabili non solo nella razza umana, ma anche in molte specie animali. Ogni Funzionamento di fondo consolidato nelle Esperienze di Base, è predisposto da un preciso quadro di Funzioni, che si vanno a considerare ed a modificare nella pratica psicoterapeutica.

Le Funzioni si modulano affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti in precise Esperienze di Base nel modo più ampio possibile.

Metodologia

Il lavoro prevede l'essere guidati in esperienze pratiche psicocorporee che consentono l'apprendimento tecnico e la crescita personale sul tema proposto. I vissuti potranno essere raccolti e condivisi in gruppo, permettendo una riflessione sia personale sia teorica. Le tecniche utilizzate fanno riferimento alla matrice della Psicologia Funzionale e prevedono attività in gruppo ed in coppia con tecniche psicocorporee, di tocco e contatto. Il lavoro attraverso le Esperienze permette ai partecipanti di sperimentarsi in prima persona e di riconoscere e integrare le proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

Destinatari

Il percorso formativo è rivolto a tutti coloro, inclusi studenti e specializzandi, che intendono sviluppare capacità personali attraverso esperienze pratiche che approfondiscono il tema proposto.

Obiettivi

- Sentirsi e scoprire nuovi aspetti di sé
- Trovare il piacere di esplorare il mondo con curiosità e meraviglia
- Portare e farsi Portare nell'esperienza del viaggio
- Sperimentare la determinazione nel superare gli ostacoli del viaggio
- Scoprire la destinazione del viaggio nel costruire il proprio progetto

Trainers

Dott.ssa Francesca Galvani

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

Dott.ssa Rita Pinetti

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

Adesioni ed iscrizioni

La quota di partecipazione al corso formativo è di €100 + IVA e andrà versata nella prima giornata di corso.

L'adesione va segnalata alla segreteria dell'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. di Padova entro il 27 marzo 2014. L'iscrizione può avvenire via telefonica, o inviando il modulo retro stampato via e-mail o fax.

Si prega di indossare un abbigliamento comodo (tuta e calzini)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome.....
Cognome.....
Data di nascita.....
Luogo di nascita.....
Residenza: via.....n.....
CAP.....Città.....
Domicilio (se diverso dalla residenza):
via.....n.....
CAP.....Città.....
Professione.....
P.IVA.....
C.F.....
Ente di appartenenza.....
Email.....
Cell.

Padova, il
Firma.....

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del
D.Lgs. n.196/2003

Firma.....

Per informazioni e iscrizioni, contattare:
Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale
Istituto S.I.F. di Padova
Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

Lo Sportello informativo è aperto:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287
Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it
www.psicoterapiafunzionale.it

Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di via Vicenza.

Se si arriva in auto: uscendo dall'autostrada a Padova ovest o arrivando dalla tangenziale, si giunge in via Vicenza entrando sul cavalcavia di Chiesanuova. Andare in direzione del centro città, proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

Viaggio alla scoperta di Sé



Seminario teorico-esperienziale
Venerdì 28 e Sabato 29
marzo 2014
dalle 10:00 alle 17:00

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"
Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania

(www.psicologiafunzionale.it)

