



Associazione
Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale
Istituto S.I.F. di Padova
sede di Chioggia



AMORE DI MAMMA

Movimento e Massaggio in gravidanza

Stai già comunicando con lui...

Comincia a conoscere il tuo bambino.
Scopri come comunicare con lui durante tutta la gravidanza.

Accompagna dolcemente il tuo corpo al cambiamento.

Programma del corso

Massaggio per la mamma e per il bambino..
Esercizi per la postura modificata dall'aumento del peso
Movimenti per sciogliere le tensioni muscolari e favorire il rilassamento
Esercizi di preparazione al parto
Tecniche di respirazione

Alcuni degli incontri offrono la possibilità di coinvolgere i papà

GIOVEDÌ MATTINA
dalle ore 10.00 alle ore 11.30
Calle della Cesetta, Sottomarina
INFO: tel. 041400729 (9.00-13.00)
info@titoliminori.com