

# Rappresentare le emozioni

La danza, il teatro e le arti pittoriche sono attività espressive ed artistiche che consentono di rappresentare i propri vissuti ed emozioni.

Il movimento aiuta ad elaborare disagi, sofferenze, traumi psichici, inibizioni e a trovare un altro senso a ciò che avviene nella propria esistenza. La danza è qui concepita come amplificazione del movimento al fine di integrare il linguaggio cognitivo, che, nel corso dell'esistenza, va via via complessificandosi con quello corporeo. L'integrazione di questi diversi piani permette maggior comunicabilità dei contenuti.

Il teatro consiste nella messa in scena dei propri vissuti, esso implica l'educazione alla sensorialità e al proprio movimento corporeo e vocale. La teatralità aiuta ad ottenere un maggior controllo sulla propria espressività, che non sia però improntato al reprimersi, ma ad aprirsi, mostrarsi e valorizzarsi nei contesti relazionali.

Infine, anche il disegno e le arti espressive permettono di ricordare ed esprimere i propri sentimenti; le immagini possono aiutare a vedere quello che non sempre è possibile verbalizzare, essendo libere dal pensiero logico e dal linguaggio sequenziale. L'uso delle tecniche grafiche consente di far uscire parti di Sé e di vederle in modo obiettivo, di Mostrarsi per quello che si è con meno timore e vergogna, aprirsi e valorizzare i propri sentimenti e le proprie competenze.

Lo scopo di questo corso è quello di fornire strumenti e tecniche ai professionisti socio-sanitari adatti ad aiutare le persone, i propri pazienti, ad esplorare, esprimere e comprendere le proprie emozioni, attraverso modalità che stimolano a pensare e ad agire in maniera più creativa ed efficace. Molte persone, infatti, potrebbero superare un dolore più facilmente se

solo potessero in qualche modo esprimerlo o parlarne. Ma non sempre le esperienze emozionali possono essere tradotte in parole: i pensieri e le parole possono spesso interferire quando si cerca di entrare in contatto con i sentimenti; per esprimere un sentimento può capitare di scegliere delle parole che distorcono il significato dell'emozione stessa, o lo riferiscono in modo generico e poco efficace.

## Programma

**9.00-10.00** Introduzione al Neofunzionalismo

**10.00-11.30** Rappresentarsi nel teatro

**11.30-13.00** Rappresentarsi con il disegno

*Pausa pranzo*

**14.00-15.00** Aprirsi e Mostrarsi: le Esperienze di Base delle Arti espressive

**15.00- 16.30** Rappresentarsi con la danza e il movimento

**16.30-18.00** Tecniche Funzionali sull'Esperienza di Base del Mostrarsi

**18.00-18.30** Compilazione questionari

## Riferimenti teorici

Il Funzionalismo Moderno, sulla cui epistemologia si basa il costruito clinico della Scuola Europea di Formazione in Psicoterapia Funzionale, nasce dalla necessità di integrare nella teoria e nella pratica psicoterapeutica le più recenti acquisizioni della ricerca scientifica sull'integrazione del Sé.

Il Neofunzionalismo, con un approccio olistico, si concentra su Funzionamenti che appartengono ad ogni essere vivente umano e che sono spesso visibili anche in specie animali. Infatti, la Forza, la ca-

pacità di Percepire ed Esplorare, il Sentirsi, il Contatto, sono Funzionamenti riconoscibili ed individuabili non solo nella razza umana, ma anche in molte specie animali. Ogni Funzionamento di fondo consolidato nelle Esperienze di Base, è predisposto da un preciso quadro di Funzioni, che si vanno a considerare ed a modificare nella pratica psicoterapeutica.

Le Funzioni si modulano affinché l'organismo possa esprimere ciascuno dei suoi Funzionamenti in precise Esperienze di Base nel modo più ampio possibile.

## Docenti

**Dott.ssa Francesca Galvani**

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, socia S.I.F.

**Dott.ssa Roberta Lubrano**

Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale, Coreografa

## Iscrizioni

Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, 80 euro per gli studenti e gli specializzandi.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a [info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

Il bonifico va intestato a:

*Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF di Padova  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via Verdi  
C/C 000100438593  
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593*

**Si prega di indossare un abbigliamento comodo  
(tuta e calzini)**

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

Nome.....

Cognome.....

Data di nascita.....

Luogo di nascita.....

Residenza: via.....n.....

CAP.....Città.....Provincia.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via.....n.....

CAP.....Città.....Provincia.....

Professione.....

P.iva.....

C.F.....

Ente di appartenenza.....

E-mail.....

Cell.....

Richiedo i crediti ECM:  SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro:  SI/NO

In allegato invio copia della ricevuta del bonifico bancario

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il .....

Firma.....

**Associazione**  
**Centro di Psicologia e Psicoterapia**  
**Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**  
Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

**Per informazioni**  
**contattare lo Sportello informativo:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00

Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

### Come raggiungere il Centro

Il Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale si trova in prossimità dell'Hotel Milano raggiungibile **dalla Stazione Ferroviaria** con l'autobus n.10, scendendo alla prima fermata di Via Vicenza.

**Se si arriva in auto da Padova ovest o dalla tangenziale**, subito dopo il cavalcavia di Chiesanuova, ci si trova già in Via Vicenza. Proseguire fino alla rotonda e fare inversione di marcia.

La sede è in prossimità del distributore Agip.



*In collaborazione con la*  
*S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI*  
*PSICOTERAPIA FUNZIONALE"*  
*e con la*  
*S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA*  
*FUNZIONALE"*  
*Sedi: Padova, Firenze, Roma, Napoli, Catania*

[www.psicologiafunzionale.it](http://www.psicologiafunzionale.it)



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

## Rappresentare le emozioni



**Corso di Formazione**  
**Sabato 27 Settembre 2014**  
**dalle 9:00 alle 18:30**

Il corso ha ottenuto **11,4 crediti ECM** per le professioni di:  
Psicologi (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Logopedisti, Infermieri pediatrici, Terapisti occupazionali, Educatori professionali, Terapisti della neuro e della psicomotricità