

WORKSHOP INTRODUTTIVO ALL'ACCEPTANCE & COMMITMENT THERAPY: dai fondamenti teorici all'intervento terapeutico

L'Acceptance and Commitment Therapy, o ACT ("ACT" si pronuncia come singola parola, non come lettere separate) è una nuova forma di psicoterapia, con solide basi scientifiche, e fa parte di quella che viene definita la "terza onda" della terapia cognitivo comportamentale (Hayes, 2004). L'ACT è basata sulla Relational Frame Theory (RFT): un programma di ricerca di base sulle modalità di funzionamento della mente umana (Hayes, Barnes-Holmes, e Roche, 2001). Questa ricerca suggerisce che molti degli strumenti che le persone utilizzano per risolvere i problemi, conducono in una trappola che crea sofferenza.

L'ACT prende in considerazione alcuni concetti non convenzionali:

- La sofferenza psicologica è normale, è importante ed accompagna ogni persona.
 - Non è possibile sbarazzarsi volontariamente della propria sofferenza psicologica, anche se si possono prendere provvedimenti per evitare d'incrementarla artificialmente.
 - Il dolore e la sofferenza sono due differenti stati dell'essere.
 - Non bisogna identificarsi con la propria sofferenza.
 - Si può vivere un'esistenza dettata dai propri valori, iniziando da ora, ma per farlo si dovrà imparare come uscire della propria mente ed entrare nella propria vita. In definitiva, ciò che viene richiesto dall'ACT, è un fondamentale cambiamento di prospettiva: uno spostamento nel modo in cui viene considerata la propria esperienza personale.
- I metodi di cui si avvale forniscono nuove modalità per affrontare le difficoltà di natura psicologica e cercano di

cambiare l'essenza dei problemi psicologici e l'impatto che essi hanno sulla vita. Queste due giornate di formazione avranno quindi l'obiettivo di accompagnare gli allievi in una conoscenza teorico-pratica ed esperienziale del modello.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Favorire nei partecipanti i passaggi principali dalla seconda alla terza generazione delle terapie del comportamento
- Offrire strumenti teorici, empirici, di ricerca ed esperienziali con cui poter valutare il contestualismo funzionale, l'RFT e l'ACT
- Conoscere e sperimentare i 6 processi chiave del modello ad hexaflex della flessibilità e inflessibilità psicologica
- Acquisire competenze di base per concettualizzare il caso secondo il modello ACT.

ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti ed è destinato esclusivamente a Medici, Psicoterapeuti e Psicologi iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia. Il costo dell'iscrizione è di 200 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a l.rizzi@psicoterapiafunzionale.it la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via Verdi
C/C 000100438593
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593

DOCENTI

Giovanni Zucchi: psicologo clinico, psicoterapeuta, President-elect dell'Associazione ACT Italia.

METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di modalità di intervento del modello, per poterlo valutare e conoscere anche su un piano pratico.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

*Nome.....*Cognome.....
*Data di nascita.....
*Luogo di nascita.....

*Residenza: via.....n.....
CAP..... Città..... Provincia....

Domicilio (se diverso dalla residenza):
via.....n.....
CAP..... Città..... Provincia....

*Professione.....
*Ente di appartenenza.....

*P.iva.....

*C.F. _ _ _ _ _

E-mail.....
Cell.....

Richiedo i crediti ECM: SI/NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro
SI/NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Padova, il

Firma.....

PROGRAMMA

SABATO 4 OTTOBRE 2014

- 9.30-10.30 *"Dai modelli di seconda generazione a quelli di terza generazione"*
10.30 - 11.30 *"Il contestualismo Funzionale"*
11.30 - 12.30 *"Le Basi Teoriche dell'ACT: il comportamento verbale"*
12.30 - 13.00 *"RFT E ANALISI DEL COMPORTAMENTO"*
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
14.00 - 14.45 *"Il modello ACT: cos'è e cosa non è"*
14.45-15.15 *"I Processi legati al modello dell'inflessibilità psicologica"*
15.15 - 15.45 *"I Processi legati al modello della flessibilità psicologica"*
15.45 - 16.45 *"I processi di accettazione e mindfulness nell'accettazione"*
16.45 - 17.00 Pausa
17.00 - 18.00 *"I processi di accettazione e mindfulness nella defusione"*

DOMENICA 5 OTTOBRE 2014

- 9.00 - 10.00 *"I processi di accettazione e mindfulness nel contatto con il momento presente"*
10.00 -10.30 *"I processi di accettazione e mindfulness nel sé come contesto"*
10.30 - 10.45 Pausa
10.45 - 12.15 *"I processi di azione impegnata e cambiamento comportamentale: i valori"*
12.15 - 13.00 *"I processi di azione impegnata e cambiamento comportamentale: l'azione impegnata"*
13.00 - 14.00 Pausa pranzo
14.00 - 15.00 *"Concettualizzazione secondo il modello ACT"*
15.00 - 16.30 *"Concettualizzazione del caso: esercizi di gruppo"*
16.30 - 16.45 Pausa
16.45 - 18.00 *"Il terapeuta ACT"*
18.00 - 18.30 *Questionario finale di valutazione dell'apprendimento.*

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione
Centro di Psicologia e Psicoterapia
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**

Via Vicenza, 12/a
35138 Padova

PER INFORMAZIONI
CONTATTARE LO SPORTELLO INFORMATIVO:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00
Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

info@psicoterapiafunzionale.it

www.psicoterapiafunzionale.it

Il corso ha ottenuto **20,1 crediti ECM** per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline)

IN COLLABORAZIONE CON **ACT ITALIA, S.I.F.**
"SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE" E CON
**S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"**



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

In collaborazione con

ACT Italia

the Italian Chapter of the Association for
Contextual Behavioral Science

**WORKSHOP INTRODUTTIVO
ALL'ACCEPTANCE & COMMITMENT
THERAPY:**
dai fondamenti teorici
all'intervento terapeutico



4 - 5 OTTOBRE 2014

DALLE 9.00 ALLE 18.00