



Associazione

CENTRO DI PSICOLOGIA E  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE

Istituto S.I.F. di Padova

**DOVE:** presso l'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale

**QUANDO:** 10 incontri a cadenza quindicinale, dalle ore 10.00 alle ore 11.30. La data di inizio sarà fissata al raggiungimento di 5 iscrizioni.

**COSTI:** il costo è di 25 euro a incontro, con uno sconto del 20% iscrivendosi prima del 10 novembre.

**TRAINER:**

Laura Casetta e Debora Trabucchi  
Psicologhe Psicoterapeute

SERVIZIO BABY-SITTING  
GRATUITO SU PRENOTAZIONE

# La mia vita da mamma single

Un cammino di crescita verso ciò che è veramente importante

*Di sabato a cadenza quindicinale, 10 incontri dalle ore 10.00 alle ore 11.30 in via Vicenza 12/A, Padova*

**Un posto dove puoi condividere e parlare della tua esperienza, della tua sfida. Un posto dove puoi imparare a coltivare i tuoi valori.**

**Questo gruppo è dedicato ad ogni mamma single o separata che sia disponibile a imparare ad affrontare il dolore, le difficoltà, le emozioni spiacevoli per fare spazio al coltivare, giorno dopo giorno, ciò che è veramente importante per lei.**

Potrai avere nozioni di base giuridiche, per la salvaguardia dei tuoi diritti e quelli di tuo figlio/a

Potrai sperimentarti in esercizi per imparare a liberarti dalle tue trappole, dalle tue paure, e andare con tuo figlio/a verso una vita ricca e piena di significato

Potrai imparare tecniche di comunicazione assertiva per esprimerti in modo efficace con chi fai più fatica, come il papà del tuo bambino/a, senza rabbia o senza subire

**... e molto più di tutto questo.**



Vieni a conoscerci sul gruppo

**Mamme single Padova**

Per essere iscritta manda una mail a:  
[l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it)

Per informazioni o per partecipare è possibile contattare la Segreteria dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18 al 049-7389287 e lasciare il proprio contatto telefonico per essere richiamati dalla dott.ssa Laura Casetta, oppure mandare una mail a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it)