

Workshop Base di **TECNICHE DI TOCCO-MASSAGGIO FUNZIONALE INTEGRATO**

Mentre si massaggia una persona possono arrivare pensieri come “Cosa starà pensando?” o “Cosa faccio se si mette a piangere?” o “Forse si sta annoiando...”. Ancora, massaggiando possono arrivare emozioni come noia, ansia, tenerezza, fastidio o sensazioni come fatica, calore, tensione. Tutto ciò emerge perché massaggiando siamo in relazione con un'altra persona in un modo diverso da quello “sotto controllo” a cui siamo abituati parlando: il contatto fisico, infatti, è un canale comunicativo attraverso il quale si condivide e si scambia, in modo reciproco e senza barriere, il proprio mondo interno ed è difficile controllarlo.

Questo corso ha l'obiettivo di sviluppare la capacità di stare in relazione con l'altro attraverso il massaggio e il contatto fisico, insegnando ai partecipanti a notare in modo morbido e flessibile il proprio mondo interno e quello dell'altro, attraverso indicatori come il respiro. Il corso vuole anche approfondire come alcune caratteristiche del tocco (la velocità, la pressione, la velocità con cui inizia il contatto, la controllabilità dei movimenti, etc) sono importanti per comunicare all'altro emozioni e messaggi come “Sono con te”, “Lasciati andare”, “Mi sto prendendo cura di te”.

La relazione attraverso il contatto fisico è stata sviluppata e approfondita all'interno della Psicologia Funzionale e, in particolare, attraverso lo sviluppo delle tecniche di tocco-massaggio Funzionale integrato, termine che indica che oltre all'aspetto tecnico (massaggio), c'è un aspetto comunicativo (tocco) e relazionale (integrato, cioè che coinvolge l'intera persona, sia su un

piano fisiologico e posturale, che su un piano cognitivo ed emotivo).

Il corso sarà prevalentemente esperienziale e verranno proposte delle semplici tecniche di tocco massaggio Funzionale integrato su diversi distretti corporei che verranno eseguite a coppie. Le tecniche saranno condotte dai docenti che seguiranno passo passo i partecipanti e alla fine della conduzione sarà aperto uno spazio di riflessione e condivisione per sviluppare, a partire dall'esperienza, il piano teorico.

Adesioni e iscrizioni

Il corso è aperto a tutti gli interessati fino a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 145 euro. Per studenti e specializzandi è di 110 euro.

Per iscriversi, inviare la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario a l.casetta@psicoterapiafunzionale.it.

Il bonifico va intestato a:

**Associazione Centro di Psicologia e
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF
UNICREDIT BANCA
Filiale di Padova Via Verdi
C/C 000100438593
IBAN IT 28Y02008 12123 000100438593**

Nella causale del bonifico specificare nome del corso abbreviato (TOCCO) e cognome del partecipante.

Docenti

Luca Rizzi: Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.I.F.

Laura Casetta: Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

Metodologia

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di modalità di tocco a coppie, pertanto suggeriamo un abbigliamento comodo.

Programma

SABATO 14 NOVEMBRE 2015

Sessione 1 L'importanza del respiro

9.30 - 10.15 “La fisiologia del respiro”
10.15 - 10.45 “Ascoltare il proprio respiro”
10.45 - 11.00 Pausa
11.00 - 12.00 “Osservare il respiro”
12.00 - 13.00 “Tecniche per intervenire sul respiro”
13.00 - 14.00 Pausa pranzo

Sessione 2 Comunicare attraverso il tocco

14.00 - 15.15 “Tocco ed emozioni”
15.15 - 16.15 “Tocco e sensazioni sulla schiena”
16.15 - 16.30 Pausa
16.30 - 18.00 “Tocco e sensazioni sulle gambe”

DOMENICA 15 NOVEMBRE

Sessione 1 Stare con l'altro nel dolore

9.30 - 10.00 “L'impulso ad allontanare il dolore”
10.00 - 11.30 Titolo “Tocco e tenerezza”
11.30 - 11.45 Pausa
11.45 - 12.30 “Come stare con l'altro nella sofferenza attraverso il tocco”
12.30 - 13.00 “Discussione in gruppo degli effetti delle tecniche proposte”
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

Sessione 2 Il tocco per imparare a fare spazio dentro di sé

14.00 - 15.00 “Gli effetti negativi di controllare pensieri, emozioni e sensazioni”
15.00 - 16.30 “Tocco per lasciare andare il controllo”
16.45 - 18.00 “Discussione finale”

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Workshop base di **TECNICHE DI TOCCO-MASSAGGIO FUNZIONALE INTEGRATO**

*Nome.....

*Cognome.....

*Data di nascita.....

*Luogo di nascita.....

*Professione.....

*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

*Quota versata: 110 € 145 € €

*P.iva.....

*C.F.....

E-mail (cui sarà spedita la fattura e l'attestato ECM)

Cell (per eventuali comunicazioni urgenti)

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data,.....

Firma.....

Associazione
**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA
FUNZIONALE**
Istituto SIF di Padova

CONTATTI

Indirizzo: Via Vicenza, 12/a - 35138 Padova

Telefono: 049.7389287

Fax: 049.723961

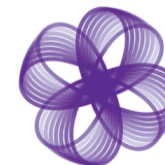
Email: info@psicoterapiafunzionale.it

Sito internet: www.psicoterapiafunzionale.it

Il corso ha ottenuto **20,4 CREDITI ECM** per le professioni di Medici (tutte le discipline), Odontoiatri, Psicologi (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Infermieri pediatrici, Ostetriche, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Terapisti della neuro e psicomotricità, Logopedista.

In collaborazione con la
S.I.F. "SOCIETÀ ITALIANA DI
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"
e con la
S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA
FUNZIONALE"

(www.psicologiafunzionale.it)
Sedi: Padova, Napoli, Firenze, Roma, Catania



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

Istituto S.I.F. di Padova

Workshop Base di
**TECNICHE DI
TOCCO-MASSAGGIO
FUNZIONALE INTEGRATO**



Corso accreditato ECM

INFORMAZIONI WORKSHOP



Data: 14-15 novembre 2015



Presso: Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto SIF, via Vicenza 12/A, Padova



Telefono: 329.2169795



Email: l.casetta@psicoterapiafunzionale.it