

# IL MASSAGGIO MANI

## PER IL BENESSERE DELL'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO E LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA

L'agitazione degli anziani che risiedono nelle case di cura è uno dei problemi prevalenti per il personale e le figure professionali che se ne prendono cura. Si definisce agitato un comportamento inappropriato sul piano verbale, vocale o motorio, non giustificato da bisogni evidenti da parte dell'osservatore. La frequenza dei comportamenti agitati è relata all'aumento della compromissione della funzionalità cognitiva nell'anziano e dello stress-lavoro correlato degli infermieri e degli operatori socio-sanitari, che talvolta intervengono con l'utilizzo di restrizioni che riducono la qualità della vita nell'anziano. Un intervento farmacologico riesce talvolta a ridurre l'agitazione, ma considerata l'età degli ospiti e la probabile assunzione concomitante di altri farmaci, aumenta il rischio di effetti collaterali e reazioni avverse ai farmaci.

Attualmente, esistono numerosi interventi non farmacologici per la riduzione dei comportamenti agitati, tra cui l'impiego della musica, il contatto fisico e il massaggio alle mani. Questi metodi, applicati anche in anziani affetti da demenza, hanno mostrato effetti positivi nella diminuzione degli episodi di agitazione e di aggressione.

Il corso di formazione ha l'obiettivo di presentare teoricamente gli studi e i metodi alternativi all'agitazione e di mostrare e far sperimentare ai soggetti un intervento basato sul massaggio alle mani combinato con una musica adeguata.

### OBIETTIVI FORMATIVI

- Presentare cos'è l'agitazione nell'anziano e darne una lettura Funzionale.
- Discussione di un caso portato dai partecipanti.
- La comunicazione non verbale nella musica e nel contatto fisico.
- Far sperimentare ai partecipanti il massaggio mani e gli effetti di una musica adeguata al rilassamento.
- Fornire le linee guida per individuare i tipi di musica adatti alla riduzione dell'agitazione.

### ADESIONI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti. Il costo dell'iscrizione è di 100 euro, compresa la quota associativa di 5 euro. Per studenti e specializzandi è di 75 euro.

Per iscriversi, inviare tramite e-mail a [l.casetta@psicoterapiafunzionale.it](mailto:l.casetta@psicoterapiafunzionale.it) la scheda di iscrizione e la ricevuta del bonifico bancario.

Il bonifico va intestato a:

Associazione Centro di Psicologia e  
Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF  
UNICREDIT BANCA  
Filiale di Padova Via S.Fermo  
C/C 000100438593  
IBAN IT22S0200812101000100438593

### DOCENTI

- L. Rizzi:** Psicologo, Psicoterapeuta e Docente S.I.F.  
**L. Casetta:** Psicologa, Psicoterapeuta Funzionale.

### METODOLOGIA

Il corso prevede l'impiego di una didattica frontale e la sperimentazione di modalità di tocco a coppie, pertanto suggeriamo un abbigliamento comodo.

### PROGRAMMA

VENERDÌ 6 OTTOBRE 2017

9.30-10.00 "L'agitazione nell'anziano e lettura Funzionale del disturbo"

10.00-11.00 "Entrare in contatto: primo passo ascoltare"

11.00-11.15 Pausa

11.15-12.30 "Discussione di un caso"

12.30 - 13.30 Pausa Pranzo

13.30 - 15.00 "La comunicazione non verbale nel contatto fisico"

15.00 - 16.00 "Entrare in contatto: secondo passo, ascoltare l'altro"

16.00 - 16.15 Pausa

16.15 - 18.00 "Il massaggio mani nel paziente con agitazione"

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

IL MASSAGGIO MANI PER IL BENESSERE DELL'ANZIANO I-STITUZIONALIZZATO E LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Data di nascita.....

\*Luogo di nascita.....

\*Professione.....

\*Indirizzo di fatturazione:

Intestatario .....

via.....n.....

CAP.....Città.....

Provincia.....

\*Quota versata: 100 € 75 € ..... €

\*P.iva.....

\*C.F.....

E-mail(cui sarà spedita la fattura e l'attestato

ECM).....

Cell(per eventuali comunicazioni urgen-

ti).....

Richiedo i crediti ECM: SI NO

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività del Centro: SI NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del **D.Lgs. n.196/2003**

Luogo, data .....,.....

Firma.....

Il corso è organizzato e si terrà presso

**Associazione  
Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Funzionale-Istituto S.I.F. di Padova**

Via Vicenza, 12/a  
35138 Padova

PER INFORMAZIONI  
CONTATTARE LO SPORTELLO INFORMATIVO:  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 19:00  
Tel: 049.7389287

Fax: 049.723961

[info@psicoterapiafunzionale.it](mailto:info@psicoterapiafunzionale.it)

[www.psicoterapiafunzionale.it](http://www.psicoterapiafunzionale.it)

Il corso ha ottenuto **9,9 crediti ECM** per le professioni di: Psicologi (tutte le discipline), Medici (tutte le discipline), Fisioterapisti, Infermieri professionali, Educatori professionali, Assistenti sanitari, Dietista, Podologo, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di fisiopatologia cardiocircolatoria, Tecnico sanitario laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico Audiometrista, Tecnico audioprotesista, Tecnico di neuro fisiopatologia, Tecnico Ortopedico, Terapista occupazionale.

IN COLLABORAZIONE CON LAS.I.F.

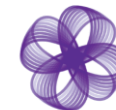
"SOCIETÀ ITALIANA DI  
PSICOTERAPIA FUNZIONALE"

E CON LA

S.E.F. "SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA  
FUNZIONALE"

SEDI: PADOVA, FIRENZE, ROMA, NAPOLI, CATANIA

[WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT](http://WWW.PSICOLOGIAFUNZIONALE.IT)



Associazione

**CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE**

*Istituto S.I.F. di Padova*

Presidente: Dott. Giuseppe Rizzi  
Vicepresidente: Dott.ssa Roberta Rosin

**CORSO ECM**

## IL MASSAGGIO MANI

PER IL BENESSERE DELL'ANZIANO I-STITUZIONALIZZATO E LA RIDUZIONE DELL'AGITAZIONE PSICOMOTORIA



**VENERDÌ 6 OTTOBRE 2017**

DALLE 9.30 ALLE 18.00